STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH - WERSJA OBRAZKOWA

TU MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE

Najważniejsze zasady dla dzieci i nastolatków korzystających z Centrum.

SŁUCHAMY CIĘ

Masz prawo do szacunku. Możesz mówić własnymi słowami i zadawać pytania.

MOŻESZ POWIEDZIEĆ STOP

Możesz odmówić, poprosić o przerwę albo wyjść z gabinetu.

TWOJE GRANICE SĄ WAŻNE

Nikt nie może Cię bić, straszyć, poniżać ani dotykać w sposób, którego nie chcesz.

NIEPOKOJĄCY SEKRET?

Nie musisz ukrywać niczego, co budzi lęk lub dyskomfort. Nikt nie może prosić Cię o zdjęcia ciała ani kontakt w tajemnicy.

POWIEDZ KOMUŚ

Powiedz osobie prowadzącej, innej osobie w Centrum albo zaufanemu dorosłemu.

TO NIE TWOJA WINA

Proszenie o pomoc nie jest skarżeniem. Wysłuchamy Cię i pomożemy zadbać o bezpieczeństwo.

ZGŁOŚ, GDY COŚ JEST NIE W PORZĄDKU

Możesz powiedzieć, napisać lub poprosić zaufaną osobę o pomoc.

OSOBA PRZYJMUJĄCA ZGŁOSZENIA

Tomasz Zemsta-Piasecki

SŁUŻBOWY TELEFON I E-MAIL

533 763 558 | tomasz@zemsta-piasecki.pl

NAGŁE ZAGROŻENIE

112

Gdy zagrożone jest życie lub zdrowie

POMOC DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - CAŁĄ DOBĘ

Telefon zaufania

116 111 telefon zaufania

800 12 12 12 Rzecznik Praw Dziecka

Pełne i skrócone Standardy są dostępne w Centrum i na stronie internetowej.
Dla Ciebie - Centrum Terapii
ul. Wasilewskiego 20/10, Kraków

Plakat - wersja 1.0 | 22.09.2026